



REGLEMENT GARGAS 2021

L'ACM. RUNNING CLUB se réserve le droit de modifier au dernier moment le parcours, en cas d'intempéries voir d'annuler la compétition.

Pass sanitaire anti Covid obligatoire

- 1/ Inscriptions obligatoires sur internet (sur le site onsincrit.com) aucune inscription ne sera possible sur place.
- 2/ La charte post Covid-19 doit être obligatoirement lu et acceptée au moment de l'inscription.
- 3/ Les bénévoles devront également présenter le pass sanitaire, lire et signer la charte du bénévole.
- 4/ Le port du masque est obligatoire dès l'entrée sur le lieu de l'organisation et jusqu'à la prise du départ de la course ainsi qu'à l'arrivée. Le coureur doit donc garder sur lui son masque tout au long de la course.
- 5/ Chaque coureur participe sous son entière responsabilité et doit s'assurer de sa condition physique. En aucun cas l'organisateur ne pourra être tenu pour responsable d'une quelconque défaillance physique, d'un accident, incident ou vol.
- 6/ Les cadets et les cadettes ne sont autorisés à participer que sur la course de 6,2 km.
- 7/ L'organisation est couverte par une assurance en responsabilité civile.
- 8/ Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de la licence.
- 9/ Les concurrents non licenciés devront s'assurer individuellement.
- 10/ Le simple fait de participer implique la connaissance, l'acceptation et le respect du présent règlement et du code de la route.
- 11/ 2 ravitaillements sur la course. Chaque coureur aura avec lui son éco cup qui lui permettra de boire aux ravitaillements et à l'arrivée
- 12/ Les accompagnateurs ne sont pas autorisés sur le parcours.
- 13/ Le ravitaillement d'arrivée sera individualisé.
- 14/ Lors de la remise des prix obligation de porter le masque.
- 15/ Les coureurs s'engagent à ne rien jeter sur le parcours.

Merci de votre compréhension et profitez bien du site.



Commune d'Aventignan



ANNEXE 2

CHARTRE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que coureur de l'évènement**, **je m'engage à :**

- 1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- 2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :
 - Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie
 - Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée
 - Ne pas cracher au sol
 - Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
 - Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
 - Respecter et laisser les lieux publics propres
 - Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...
- 3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- 4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- 6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.
- 7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours
- 8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.
- 9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.
- 10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports

*Nom, prénom
Date et Signature*

